

Espaço PreviSiemens

www.previsiemens.com.br

13ª edição - Outubro/2012

PreviSiemens inova a comunicação com os participantes

Conheça os novos vídeos! Um jeito fácil, atrativo e divertido para falar sobre previdência

Já estão disponíveis no site da PreviSiemens – www.previsiemens.com.br, uma série de vídeos que trazem, em uma linguagem simples e divertida, uma reflexão sobre a importância do planejamento para a aposentadoria.

A série composta de cinco vídeos, faz parte do projeto de Educação Previdenciária e Financeira da PreviSiemens, que tem como foco

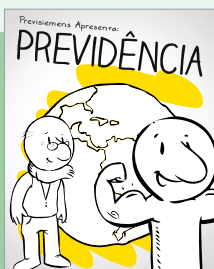
manter você, nosso participante, bem informado sobre as questões relacionadas à aposentadoria, compartilhando recursos para que você se envolva, cada vez mais, com o seu futuro.

O nosso objetivo, por meio dessas ações é de ampliar o conhecimento dos nossos colaboradores e participantes sobre o benefício de aposentadoria oferecido pela

empresa, para que possam tomar decisões mais conscientes para si e sua família.

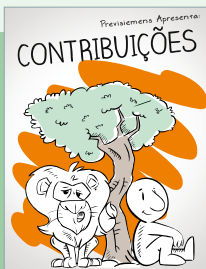
Esperamos que esse projeto alcance todos os nossos colaboradores, e que as informações compartilhadas sirvam de estímulo para que todos iniciem o seu planejamento financeiro em busca de um futuro tranquilo.

Vídeo 1 Vida mais longa



Estamos vivendo mais, necessitaremos de mais recursos financeiros, limite do INSS e como a PreviSiemens pode ajudá-lo no seu plano para o futuro.

Vídeo 2 Faça já a sua adesão



A importância de participar da PreviSiemens o quanto antes, como funcionam as contribuições e principais vantagens.

Vídeo 3 Benefícios do Plano



Quais os benefícios que o plano oferece, coberturas para imprevistos, segurança e conforto financeiro.

Lançamentos

Fique ligado! Nos próximos dias serão lançados mais dois vídeos da série.

Assista aos vídeos no site da PreviSiemens acessando: www.previsiemens.com.br.



Vídeo 4 Opções no Desligamento

Em caso de saída da empresa antes da aposentadoria: resgate, autopatrocínio, portabilidade e benefício proporcional diferido.



Vídeo 5 Tributação

Opções disponíveis, características de cada uma e como e quando escolher.

Extrato Anual online para Aposentados Uma nova ferramenta!



Agora, os participantes assistidos contam com uma nova ferramenta para acompanhar o saldo e as movimentações referentes ao pagamento do seu benefício de aposentadoria.

Com o novo extrato online, atualizado mensalmente, será muito mais fácil acompanhar de perto o seu plano de aposentadoria.

- 1 Veja como é simples, acesse: www.previsiemens.com.br;
- 2 Informe o seu usuário e senha, caso não tenha cadastro clique em "Cadastre-se Aqui" e faça seu cadastro. Se já tiver o cadastro e esqueceu seu usuário ou senha, clique em "Esqueci minha senha".
- 3 Depois de entrar com seu usuário e senha, clique em "Demonstrativo de Pagamento" e no rodapé, você visualizará a opção do Extrato Anual.
- 4 No extrato, os participantes assistidos poderão conferir informações sobre o Saldo de Conta em quotas e em reais, e todas as movimentações referentes aos pagamentos do benefício de aposentadoria.

Antes desta mudança, o extrato anual era impresso e enviado aos participantes assistidos uma vez por ano, ao término de cada ano.

O saldo do Plano contido no extrato refere-se ao mês anterior ao de referência.

Recadastramento O prazo está se esgotando

Termina no próximo dia 31/10/2012 o prazo para recadastramento dos aposentados e pensionistas da PreviSiemens.

O recadastramento é muito importante e garante o pagamento adequado do benefício pela Entidade.

A não devolução do formulário no prazo poderá acarretar na suspensão do seu benefício até a devida regularização.

Não deixe que isso aconteça! Envie a documentação à PreviSiemens, aos cuidados de Jéssica Gomes no endereço abaixo:

Av. Mutinga, 3.800
Prédio de Serviços – Pirituba
São Paulo/SP – CEP: 05110-902

O formulário deve ser enviado com firma reconhecida ou com comprovante do INSS anexo.



Aposentados no 3º Trimestre 2012

Os participantes aposentados e pensionistas da PreviSiemens passam a somar **794** pessoas. Veja, abaixo, os participantes que iniciaram seu benefício neste período.

Julho

Carlos Augusto Marques Regadas

Agosto

Flausino Batista da Silva

Frederico Jose Falci

Ivan Francisco Antonioli

José Almeida

Luiz Antônio Da Paz Campagnac

Maria do Carmo de Campos Manoel

Mauro Santos Mathiazi

Newton José Leme Duarte

Setembro

Afra Didini Roessler

Felipe Didini Roessler

Marco Antônio Pereira

Rubens Festa

Vitor Fernando Reichelt

Órgãos de Administração da Entidade

Conheça, a seguir, os órgãos de administração da PreviSiemens:



Conselho Deliberativo

Órgão de deliberação superior da PreviSiemens. Cabe-lhe, principalmente, fixar as diretrizes e normas gerais da Entidade. São membros deste órgão:

Representantes das Patrocinadoras

Paulo Stark
Ricardo Arglebe
Renato Buselli
Armando Lopes

Representante dos Participantes

Sylmara Requena

Representante dos Aposentados

Heitor Vaz

Conselho Fiscal

Órgão de fiscalização da PreviSiemens. Cabe-lhe zelar pela gestão econômico-financeira. São membros deste órgão:

Representantes das Patrocinadoras

Antônio Lacerda
Kleber Douvletis

Representante dos Participantes e Aposentados

Yvonne Kraiker

Diretoria Executiva

Órgão responsável pela administração da Sociedade. Todos os membros da Diretoria são indicados pelas patrocinadoras. São membros desse órgão:

Roberto Ferraz
Vanderlei Lima
Edison Risso
Fabio Selhorst

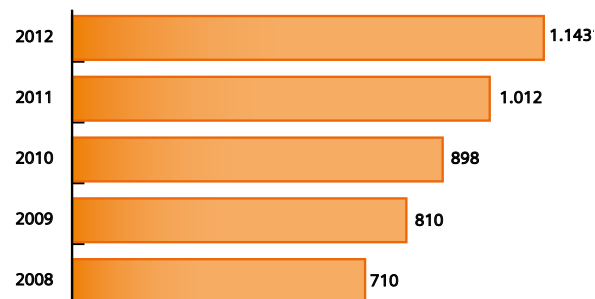
> Definições:

DI: Depósito Interfinanceiro é um instrumento financeiro criado pela Cetip que possibilita a troca de recursos entre instituições financeiras. Diariamente, a Cetip divulga a Taxa DI Over, que é uma média calculada com base nas operações do mercado interbancário prefixadas e pactuadas por um dia útil.

IBrX: É um índice de ações que mede o retorno de uma carteira teórica composta por 100 ações selecionadas entre as mais negociadas na BOVESPA.

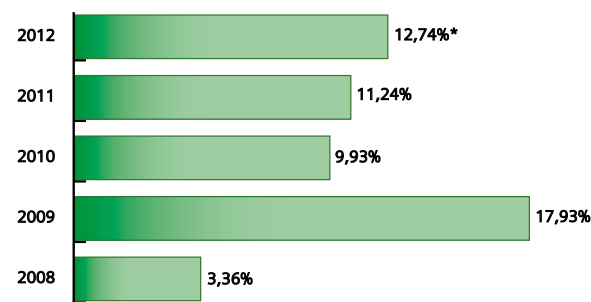
Números da PreviSiemens

> Patrimônio nos últimos 5 anos (milhões de R\$)



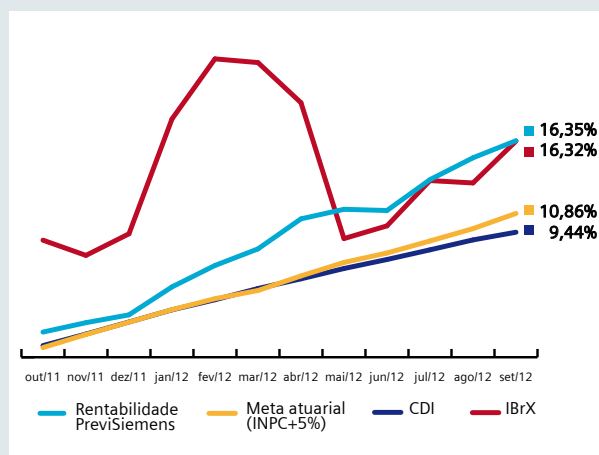
Patrimônio apurado em dezembro de cada ano.
* Patrimônio apurado em setembro de 2012.

> Rentabilidade anual nos últimos 5 anos



Rentabilidade apurada de janeiro a dezembro de cada ano.
* Rentabilidade apurada em setembro de 2012.

> Rentabilidade acumulada nos últimos 12 meses versus índices de mercado



Meta atuarial: é o percentual mínimo de rentabilidade esperada para os investimentos da PreviSiemens para garantir o cumprimento dos compromissos futuros, ou seja, o pagamento dos benefícios. Atualmente, a meta atuarial é definida pela variação do INPC, acrescida da taxa anual de 5% ao ano.

Antes Tarde do que Nunca?

Atitudes simples que podem mudar o seu futuro



Você já deve ter dito ou ouvido de alguém: “antes tarde do que nunca”. É verdade! Mas quando o assunto é se preparar para a aposentadoria, quando antes pensar no assunto, mais chances você terá de garantir tranquilidade para o seu futuro.

Algumas decisões simples podem ajudar a implementar este plano de ação, veja como:

- **Viva dentro das suas condições financeiras**

Comparar o seu padrão de vida com o de amigos e familiares e seguir o ritmo de gastos que eles têm com entretenimento, viagens, bens ou serviços de consumo, entre outros, pode ser uma grande “furada”. Você acaba gastando além do que ganha e fica endividado. Tenha consciência de quanto você ganha e de quanto pode gastar.

- **Baixar ou zerar o endividamento**

Empréstimos, compras parceladas

e financiamentos devem ser feitos com muito cuidado e atenção. Antes de comprar lembre-se de sua remuneração mensal e faça as contas para não adquirir dívidas exageradas.

- **Economizar**

Realizar sonhos de consumo são desejos de todos. Mas, é preciso saber que se o projeto de aposentadoria complementar for iniciado na juventude, só se tem a ganhar. Neste caso, não quer dizer que será necessário abrir mão da qualidade de vida, mas ter controle sobre os gastos. Ter um bom planejamento financeiro pode fazer a diferença no seu futuro.

- **Controlar o cartão de crédito**

Não use o cartão como desculpa para gastar mais ou até mesmo comprar o que não pode pagar. Use seu cartão de crédito com moderação. Lembre-se que pagar à vista é sempre mais vantajoso e interessante.

ESPAÇO SAÚDE

O lado bom e o lado ruim da ansiedade



Quem nunca se sentiu ansioso diante de algo esperado, como uma viagem, um problema para resolver, um ente querido que terá alta do hospital, a resposta àquela proposta tão esperada, enfim, estamos constantemente expostos a situações esperadas ou inesperadas e isso faz com que a ansiedade se instale no nosso corpo, e na nossa mente.

A ansiedade surge, normalmente, quando há preocupação excessiva com algo que ainda não aconteceu. É uma reação

normal do organismo quando nos vemos diante de situações estressantes.

O ser humano sofre por viver sempre no futuro, por comparar a sua vida com a de outras pessoas e por estar em constante estado de insatisfação.

Por um lado, um pouco de ansiedade é importante, pois ela nos mostra que estamos vivos e, de certa forma, nos impulsiona a fazer certas mudanças na nossa vida, mas, quando em excesso, ela causa uma série de problemas à saúde, inclusive muitas doenças.

Isso porque o nosso corpo não consegue eliminar de forma natural as tensões acumuladas, e quem sofre é o nosso sistema imunológico, que fica frágil e desprotegido contra as doenças.

Além dos diversos distúrbios gerados pela própria ansiedade, como a síndrome do pânico, transtornos alimentares, estresse pós-traumático, fobias sociais, entre outros, a ansiedade em níveis elevados pode resultar em doenças mais graves, como hipertensão, cefaleia, alergias, gastrite, úlceras e outras.

Depois de adquirida a doença, o tratamento pode ser muito mais difícil e demorado.

É muito fácil perceber quando estamos ansiosos. Além do “friozinho na barriga”, sentimos o nosso corpo inquieto, as pernas balançam sem parar, o coração fica mais acelerado, parece que estamos com o sangue fervendo e relaxar é praticamente impossível.

Se você tem estes sintomas, é hora de parar e avaliar como está lidando com as preocupações. Veja algumas dicas para amenizar a ansiedade:

- Deixe para se preocupar com algo quando o fato acontecer;
- Pensar sempre no pior agrava o quadro de ansiedade;
- Avalie quais são os seus reais motivos de preocupação. Muitas vezes valorizamos demais um problema que pode ser algo simples de ser resolvido;
- Contato com crianças, animais de estimação e com a natureza aliviam qualquer tensão.