

# Espaço PreviSiemens

www.previsiemens.com.br

24ª edição - Outubro/2015

## Não deixe a crise te pegar



### Investimentos nos fundos de pensão

Os fundos de pensão, em geral, passam por um momento desafiador na gestão dos investimentos, e na PreviSiemens não é diferente. Com a alta da taxa de juros e a perda recente de grau de investimento do Brasil, as rentabilidades sofrem impactos negativos. Esse cenário demanda análises constantes da equipe de investimentos para manter o patrimônio dos seus participantes seguro e honrar seus compromissos.

### Dicas para driblar as dificuldades

Nos últimos meses, o nosso país vem passando por um período bastante turbulento. Reformas no Governo, cortes no orçamento, aumento de impostos, disparada do dólar, desemprego subindo, entre outros problemas. Em momentos como esse é importante manter a calma e se planejar, afinal, todos nós sofremos com os efeitos da crise, principalmente, no bolso.

**Veja, abaixo, algumas recomendações importantes:**



**Desapegue dos bens e do estilo de vida:** em caso de dificuldade, conscientize-se que sua vida precisa mudar. Comece pelos gastos pessoais, o que inclui desde alimentação até vestuário. Não fique preso a um estilo de vida que não consegue manter. E se o corte de despesas não for suficiente, está na hora de considerar a venda de parte do seu patrimônio. Pode ser a troca de um imóvel por outro menor, por exemplo.



**Procure seus credores:** deixe claro que não tem como arcar com o pagamento, mas que quer fazê-lo e se existe possibilidade de negociação. Acredite, boa parte dos credores entende que é melhor aceitar o pagamento em parcelas, do que perder o cliente para sempre e não receber nada.



**Mantenha a calma:** pode parecer difícil acreditar que existe uma saída quando você está endividado e não consegue dinheiro suficiente para quitar suas pendências. Mas se você está se esforçando e fazendo o possível para sair das dívidas, pode demorar um pouco, mas você vai superar essa crise.

# Mente sã, corpo são

A correria do dia a dia, o estresse e o envelhecimento podem interferir no funcionamento da nossa cabeça e desencadear uma série de problemas que afetam o físico e o emocional, como esquecimentos e ansiedade. Com a adoção de alguns hábitos é possível amenizar ou reverter essas situações.

## MEMÓRIA

Nosso cérebro é uma caixa que guarda informações importantes, enquanto dados sem relevância são deixados de fora para dar lugar às novas experiências.

O excesso de estímulos, estresse e cansaço podem colaborar para a memória não funcionar tão bem. O cortisol, hormônio do estresse, aumenta a vigilância, mas diminui o foco e a capacidade de concentração.

Se você percebe que sua memória anda falhando, é preciso estimular o cérebro e, assim, aumentar o desempenho das tarefas cognitivas.

### Como?

- Quando quiser lembrar de algo, tente fazer associações com alguma imagem.
- Mude as rotinas. Alterações singelas fazem bem para a mente e para o corpo.
- Faça alguns exercícios de meditação. A mente precisa tanto de estímulo quanto de relaxamento e introspecção.

## ANSIEDADE

Seja diante de uma viagem, entrevista de emprego, celebração ou em qualquer outro acontecimento da vida, quem nunca sentiu aquele "friozinho na barriga"? Mas saiba que a ansiedade se apresenta em diferentes níveis e a ajuda de psiquiatras e psicólogos é muito importante.

### Graus de ansiedade

- 1 Transtorno de pânico: Crise com sintomas físicos parecidos com infarto.
- 2 Transtorno de ansiedade generalizada
- 3 Ansiedade e depressão

A ansiedade leva ao quadro depressivo. É preciso ter intervenção de medicamentos e acompanhamento de terapia.

Os sintomas mais comuns da ansiedade são: cansaço, enjoo, palpitações, dificuldade para dormir, agitação, preocupação excessiva e descontrole sobre os próprios pensamentos.

É fundamental conhecer o nosso corpo. Se você observar que há algo de estranho, procure um médico, pois a falta de memória pode ser um dos sintomas para problemas mais graves e ansiedade pode ser a causa de outras doenças psicológicas.

## Recadastramento dos Aposentados e Pensionistas

Os aposentados e pensionistas que ainda não fizeram o recadastramento dos seus dados, podem aproveitar a última chamada da campanha, que acontece até o dia 30 de novembro.

É necessário preencher o formulário enviado para a casa do aposentado, assinar e devolver, conforme as instruções contidas no documento. Os pensionistas com idade entre 21 e 24 anos de idade também devem enviar um comprovante de que estão cursando nível superior.

O recadastramento anual atende a uma exigência legal e evita uma série de problemas como o pagamento indevido ou a suspensão de benefícios, além do extravio de correspondências importantes em função de endereço e e-mail incorretos.

Em caso de dúvidas, entre em contato com: **Jessica Gomes**, pelo telefone (11) 3908-2792 ou pelo e-mail [jessica.gomes@siemens.com](mailto:jessica.gomes@siemens.com).

## Novos Aposentados e Pensionistas

A PreviSiemens conta com **992** aposentados e pensionistas. Conheça os participantes que iniciaram seu benefício no 3º trimestre de 2015.

### Julho

Antônio Carlos Volpe

Luiz Aparecido Galdeano

Marcio Ferreira

Paulo Cesar Lopes Leite

Roberto Beck

### Agosto

Alvaro Rocha Ferreira

Gerusa Mara Grapel

Helena Maria Momi Pedreca

Ivonete Wandembruck

Maria Silvia Bastos Rombach

Mario Schneider

Renato Ribeiro Penchel

Silvana Roberta Mendes Ferreira

### Setembro

Antônio Tadeu Gobetti

Gareguin Sarkissian

José Luis De La Rosa Mateos

Lorely Sonia Genz Jost

Reginaldo José Guilharducci

Sergio Luis Dellape Magrini

Wanderley Zampier

## Conheça a Associação dos Aposentados



A Associação dos Aposentados e Pensionistas da PreviSiemens – AAPS, sediada em São Paulo, é uma associação independente da empresa e da PreviSiemens, criada por aposentados da Siemens. O objetivo da AAPS é fomentar o relacionamento entre os assistidos da Siemens por meio de eventos e atividades participativas com os associados.

Para mais informações sobre como se tornar um associado e detalhes dos eventos, entre em contato com Francisco Rosa (Diretor de Eventos) - [francisco.dcrosa@yahoo.com.br](mailto:francisco.dcrosa@yahoo.com.br) e Suely Colucci - [aaps@aaps.org.br](mailto:aaps@aaps.org.br), ou pelo telefone (11) 3969-2666.

No dia 8 de dezembro, será realizada a Confraternização com a Diretoria da Siemens, evento exclusivo para aposentados. No encontro, membros da diretoria da Siemens farão apresentações sobre os negócios da empresa no Brasil e no mundo. É uma boa oportunidade de ficar por dentro do que está acontecendo na Siemens, além de rever os amigos.

Aguarde o convite que será enviado com mais detalhes.

# Saiba como funciona a Portabilidade



Quem não deseja liberdade para tomar as próprias decisões, não é mesmo? Quando se trata do seu plano de previdência complementar, você decide o que fazer com o seu dinheiro em um possível desligamento da empresa. Além das opções do Resgate e do Benefício Proporcional Diferido (*Vesting*), que explicaremos em outras edições deste informativo, existe a Portabilidade.

É possível levar o saldo do participante de uma entidade de previdência complementar fechada, como é a PreviSiemens, para outra entidade fechada, ou ainda para uma entidade aberta, como bancos ou seguradoras.

## Vantagens da Portabilidade

➔ Não paga imposto ao transferir os recursos

➔ Continua o planejamento para a aposentadoria em outro plano de previdência

Se você for participante do Plano e se desligar da empresa terá direito a\*:

### No Plano CD

100% do Saldo de Conta Total de Participante, ou seja, suas contribuições e as que a empresa fez em seu nome.

### No Plano Suplementar

100% das contribuições que você fez ao plano.

\* Regra exclusiva para a portabilidade

**Atenção:** Na data do término do vínculo empregatício, para optar pela Portabilidade, é preciso que o participante tenha, no mínimo, três anos de vinculação ao plano e que não esteja recebendo benefício mensal pelo plano (se você já é aposentado, por exemplo). Aposentados não podem optar pela portabilidade.

Após a opção, as entidades, tanto a que vai transferir como aquela que receberá os recursos, farão os trâmites administrativos e, em seguida, você poderá dar continuidade ao planejamento do seu futuro.

Em caso de dúvidas, entre em contato conosco, pelo telefone (11) 3908-2792 / 2395.

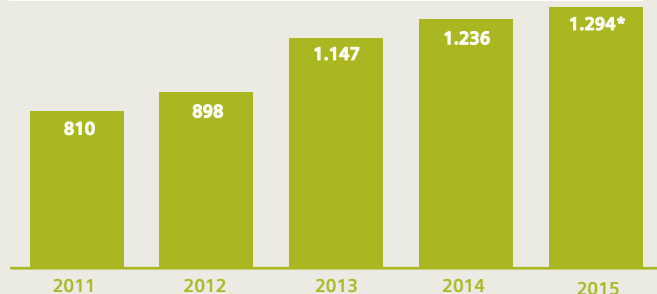
## Você é novo na PreviSiemens?

Se possui um plano de previdência em algum banco ou trabalhava em uma empresa que oferecia este benefício e ainda não decidiu o que fazer com sua reserva, pode transferir para a PreviSiemens. Neste caso, os recursos serão alocados na sua conta individual, conforme o regulamento do plano.

# Números PreviSiemens

## Patrimônio

1,29 bilhão Últimos 5 anos (milhões de R\$)



Patrimônio apurado em dezembro de cada ano.

\* Patrimônio apurado em setembro de 2015.

## Rentabilidade

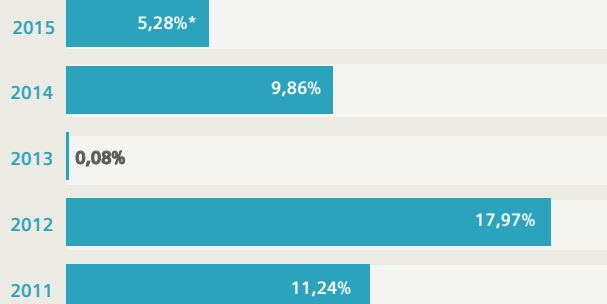
5,28%

Rentabilidade acumulada de janeiro a setembro de 2015

6,78%

Rentabilidade acumulada nos últimos 12 meses

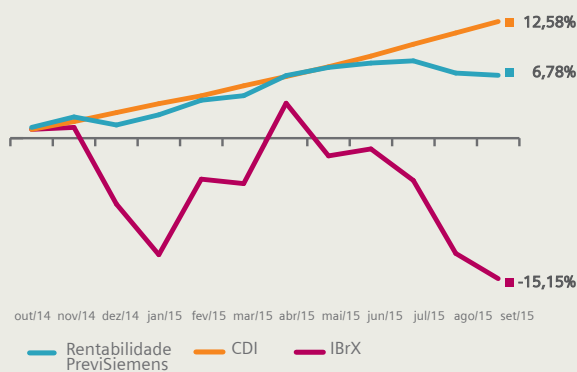
## Rentabilidade anual nos últimos 5 anos



Rentabilidade apurada de janeiro a dezembro de cada ano.

\* Rentabilidade apurada em setembro de 2015.

## Rentabilidade acumulada nos últimos 12 meses vs. índices de mercado



## Definições:

**CDI:** Certificado de Depósito Interbancário. São títulos de emissão das instituições financeiras que lastreiam as operações do mercado interbancário.

**IBrX:** É um índice de ações que mede o retorno de uma carteira teórica composta por 100 ações selecionadas entre as mais negociadas na BOVESPA.

## Participantes

Participantes Ativos

6.382

Aposentados e Pensionistas

992

Vinculados

927

# NÃO DÊ MOLE

PARA O LEÃO!



A legislação brasileira oferece um incentivo para quem contribui para planos de previdência complementar. O valor das contribuições que você faz para o plano (limitado a 12% da sua renda bruta anual tributável) é integralmente dedutível da base de cálculo do imposto de renda. Ou seja, quando você fizer a sua declaração anual de IR, pode pagar menos imposto ou receber uma restituição maior.

Para aproveitar ao máximo o benefício é preciso planejar suas contribuições feitas ao plano. Faça uma conta simples para checar se você está usufruindo do incentivo:

- Some todos os seus rendimentos tributáveis no ano (salários, pro labore, pensão e aluguéis). Obs: PLR ou 13º salário não entram na soma de rendimentos, pois sofrem tributação exclusiva e sem possibilidade de ajuste.
- Some o total das suas contribuições para o plano. Ainda assim não atingiu 12% dos seus rendimentos tributáveis? Está na hora de rever suas contribuições ou realizar uma Contribuição Eventual. Veja como fazer:

Defina o valor da contribuição. Você pode acessar o simulador de IR no site da PreviSiemens para calcular o valor.

- Faça o depósito do valor da contribuição na conta da PreviSiemens de acordo com a indicação a seguir:

Participantes admitidos a partir de 01/2009 ou que migraram para o Plano CD em 2009, devem fazer o depósito na conta do Plano CD.

Participantes que foram admitidos antes de 2009 e que optaram por não migrar para o Plano CD em 2009, devem fazer o depósito na conta do Plano Suplementar.

Plano Suplementar	Plano CD
Banco Bradesco	Banco Bradesco
Ag.: 6271-5	Ag.: 6271-5
C/c: 414.300-0	C/c: 414.100-8
Previ-Siemens Soc. de Prev. Privada	
CNPJ: 60.540.440/0001-63	

- Envie o comprovante do depósito para o endereço de e-mail thiago.fernandes@siemens.com.

Além de aumentar sua poupança para a aposentadoria, essas atitudes te ajudam a usar melhor o incentivo fiscal. Procure a PreviSiemens para saber como alterar suas contribuições.



## LEMBRE-SE:

O incentivo fiscal vale para quem faz o modelo completo da declaração de imposto de renda. As contribuições precisam ser feitas no mesmo ano dos rendimentos e só valerá a pena se você tiver imposto a pagar ou a restituir.

## Certificação de Dirigentes

Em setembro, Andréa Kuboyama, Conselheira Fiscal da PreviSiemens, foi certificada pelo ICSS – Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social. E, em outubro, foi a vez de Heitor Miziara Vaz, membro do Conselho Deliberativo da Entidade, concluir o processo de certificação para Conselheiro de Administração, pelo IBGC – Instituto Brasileiro de Governança Corporativa.

A cada ano, novos membros da diretoria executiva entram para o grupo de certificados. A qualificação técnica dos dirigentes é uma prioridade na PreviSiemens, pois assegura a eficiência na gestão da Entidade e, conseqüentemente, reforça a governança com as melhores práticas de mercado. Além disso, a certificação é uma exigência legal que contribui para a profissionalização do sistema.

