

Espaço PreviSiemens

www.previsiemens.com.br

6ª edição - Janeiro/2011



Euclides Soares
Aposentado da PreviSiemens desde 2002

Por Euclides Soares

Muitos colegas me perguntam como está minha vida de aposentado após 38 anos de intensa e ininterrupta atividade profissional. "Sente falta daquela vida? Como preenche seu tempo? É difícil parar?" E por aí afora.

Tenho sempre respondido o que muitos ainda não sabem como é possível ou creem ser difícil de acontecer consigo

Como vai a vida de aposentado?

próprios, qual seja, nunca estive tão bem, seguro e tranquilo.

E por quê? A resposta é muito simples. Por ter tido uma vivência com os usos e costumes alemães durante muitos anos. Aprendi a reconhecer que um dos importantes aspectos que nunca se deve relegar à segundo plano é a preocupação com o futuro, com o momento pós-carreira. Precisamos construir, no momento presente, um futuro que nos permitirá uma vida saudável, sem grandes preocupações materiais e com atividades que nos realizem pessoalmente.

Com essa visão e ciente de que o que viria a receber pela Previdência Social ficava aquém dos meus objetivos pessoais, me engajei ao nosso plano de aposentadoria da PreviSiemens desde seu início, sempre investindo o máximo permitido na época. Isso sem falar que era um excelente investimento, pois a contrapartida da empresa representava uma rentabilidade sem precedentes no mercado financeiro. Ou seja, aplicava-se um valor e a empresa concomitantemente aportava com você, creditando mais 50% do valor que era investido pelos participantes. Sabe-se bem que essa contrapartida hoje é bem mais agressiva, representando volumes

expressivos que podem chegar a 175% da contribuição do participante.

Com a minha aposentadoria assegurada e ratificando que os valores estimados na época de minha remuneração de aposentado se mantiveram como previsto, o que representa uma boa administração de nossa PreviSiemens, consigo realizar algumas coisas para as quais nunca havia tido tempo e que só faziam parte de minhas esperanças futuras, dadas as atividades e responsabilidades profissionais.

Assim, me permito hoje ter alguns *hobbies*, como fotografia por exemplo, bem como realizar algumas viagens a lugares que, junto com minha esposa, ainda não fomos, ou mesmo onde já estivemos até várias vezes profissionalmente, mas sem tempo para conhecê-los realmente, desfrutando de suas belezas, usos e costumes locais.

Além disso, com os eventos promovidos pela nossa AAPS – Associação dos Aposentados da PreviSiemens conseguimos sempre rever os colegas e esposas, mantendo uma atividade social intensa e prazerosa.

Resumindo, passados esses oito anos de aposentado da PreviSiemens, me permito dizer que vou muito bem, obrigado!

24 de Janeiro Dia Nacional dos Aposentados

Você sabia?

O dia 24 de janeiro foi escolhido Dia do Aposentado porque nesta data, em 1923, ocorreu a assinatura da Lei Eloy Chaves, criando a caixa de aposentadorias e pensões para os empregados de todas as empresas privadas de estrada de ferro existentes. É o marco histórico da Previdência Social, que até então atendia apenas os funcionários do governo federal.

Antes da assinatura, aconteceram fatos importantes (embora pontuais), como primeiro ato que concedeu o direito à aposentadoria aos empregados dos Correios, em 23 de março de 1888. A partir daí, sucessivas leis e decretos foram editados, mas sempre atendendo a setores específicos. Por isso, a data que representa a luta geral dos trabalhadores ficou marcada pela Lei Eloy Chaves.

Parabéns aos aposentados da PreviSiemens!!!

ABRAPP Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar

Eleições – Triênio 2011–2013

Nos dias 14 e 15 de dezembro de 2010, ocorreram as eleições para composição da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) – Triênio 2011/2013

A PreviSiemens pelo 4º ano consecutivo foi reeleita para ocupar uma cadeira no Conselho Deliberativo dessa importante instituição. A presença da nossa Entidade nos órgãos estatutários da Abrapp reafirma nosso compromisso com o desenvolvimento e fomento do sistema previdenciário brasileiro.

Contribuições da empresa

Um ótimo negócio

Ao traçarmos objetivos financeiros para aquisição de um imóvel, um carro, uma viagem, etc., pensamos sempre em **três fatores**: 1) quanto precisamos investir por mês; 2) por quanto tempo e; 3) qual será a rentabilidade do investimento.

Para a aposentadoria o caminho não é diferente. Você precisa acumular recursos durante sua carreira para suportar suas necessidades nessa fase.

Para isso, a PreviSiemens oferece o Plano CD que adiciona mais um fator no seu planejamento: a **contribuição da empresa**, também conhecida como contrapartida ou *match*.

Como funciona? O participante define o percentual da sua Contribuição Programada e sobre ela a empresa deposita outro valor em função do seu tempo de serviço, conforme tabela:

Tempo de serviço na empresa (em anos)	Contribuição da empresa em % da Contribuição Programada
até 4	75%
5 a 9	125%
10 a 19	150%
acima 20	175%

Veja, a seguir, como as contribuições da empresa impulsionam seus investimentos para a aposentadoria:

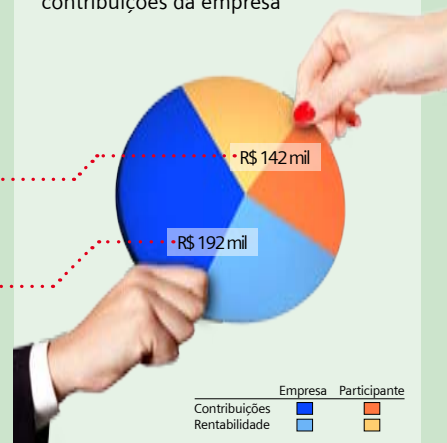
Exemplo: um participante recém admitido na empresa cujo salário é R\$ 4 mil, decide contribuir com o percentual máximo na Contribuição Programada. Após 25 anos ele terá poupado o equivalente a R\$ 76 mil. Incluindo a rentabilidade de R\$ 66 mil obtida neste período, ele acumularia um saldo de **R\$ 142 mil**. Agora é que entra a parte boa! A contribuição da empresa mais a rentabilidade dos investimentos adicionariam **R\$ 192 mil** ao saldo do participante, totalizando R\$ 334 mil.

O mercado financeiro não oferece produtos como esse, que rende, no mínimo, 75% no momento da aplicação. Esse benefício demonstra a preocupação que a empresa tem com o momento pós-carreira de seus colaboradores.

Perceba que em qualquer uma destas situações, na compra de um bem ou na formação de uma renda para a aposentadoria a persistência e a regularidade são fundamentais para

Não participar do Plano da PreviSiemens é perder dinheiro!

Exemplo: **57%** do saldo total do participante acumulado em 25 anos de contribuição foram formados pelas contribuições da empresa



Nota: rentabilidade de 5% a.a e crescimento salarial de 3% a.a.

atingir o seu objetivo. E lembre-se também que a contribuição da empresa é o grande diferencial do plano. Quanto mais você contribuir maior será a ajuda dela.



4º trimestre de 2010: Novos aposentados na PreviSiemens

No 4º trimestre de 2010 a PreviSiemens passou a contar com 714 participantes aposentados e pensionistas. Veja abaixo os participantes que iniciaram seu benefício no 4º trimestre de 2010.

Outubro

Alberto Alves Sobrinho	Elisete Maria Perini Marques
Celso Bergantim	Maria de Fatima dos Santos
Elemir Gandin	Maria Tereza Hoeflich Brune

Novembro

Carlos Roberto Manoel	James Brustolin Marques
Germano Ramlow Neto	Pedro Cesquim

Dezembro

Alexandre Tarcitano	Jose Geraldo da Silva
Jose Costa Galindo	

Certificação de Dirigentes



O Diretor Superintendente da PreviSiemens, Sr. Roberto Ferraz, recebeu do Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS), em novembro/2010, a

certificação por sua experiência como profissional com ênfase em investimentos.

Esta certificação atende à resolução n.º 3792, de 24/09/2009 que dispõe sobre as diretrizes de aplicação dos recursos garantidores dos planos administrados por entidades fechadas de previdência complementar. De acordo com ela, os administradores estatutários tecnicamente qualificados (AETQ) teriam até 31/12/2010 para a obtenção dessa certificação.

O AETQ da PreviSiemens é o Sr. Roberto Ferraz. Para os demais dirigentes, participantes do processo decisório de investimentos a certificação será obrigatória a partir de 2014.

Para receber esta certificação, Roberto Ferraz teve que comprovar vivência profissional e capacidade administrativa por meio de documentos e carta de recomendação. A análise da documentação foi feita por uma banca de avaliação composta por três membros indicados pelo ICSS. Todo o processo teve duração de 2 meses.

Política de Investimentos 2011

A Política de Investimentos é um documento anual de obrigatoriedade legal conforme Resolução do Conselho Monetário Nacional n.º 3456 de 01/06/2007, e dispõe sobre as diretrizes das aplicações nos segmentos de renda fixa, renda variável, imóveis e operações com participantes.

As Políticas de Investimentos (PI) de 2011 da PreviSiemens foram aprovadas pelo Conselho Deliberativo com os seguintes destaques:

1) Alocação dos Recursos

Os recursos serão aplicados pela Entidade de acordo com as oportunidades de mercado e observados os limites estabelecidos pelas resoluções do Conselho Monetário Nacional.

Para a PI dos Planos de Aposentadoria foram definidos os limites máximos de aplicação:

- Renda Fixa = 100%
- Renda Variável = 25%
- Imóveis = 8%
- Operações com participantes = 2%

Para a PI dos Planos de Gestão Administrativa foram definidos os limites máximos de aplicação:

- Renda Fixa = 100%
- Renda Variável = 25%
- Imóveis = 8%

2) Rentabilidade dos Investimentos (benchmark)

A adoção do *benchmark* para cada segmento de aplicação reflete a expectativa de que tanto no curto, médio ou longo prazo, a rentabilidade desses índices supere a variação da meta atuarial dos Planos de Aposentadoria, e além disso, seja suficiente para cobrir as despesas administrativas dos planos administrados.

O *benchmark* para cada segmento de aplicação é:

- Renda Fixa = CDI
- Renda Variável = IBrX
- Imóveis = INPC + 6%
- Operações com participantes = INPC + 6%

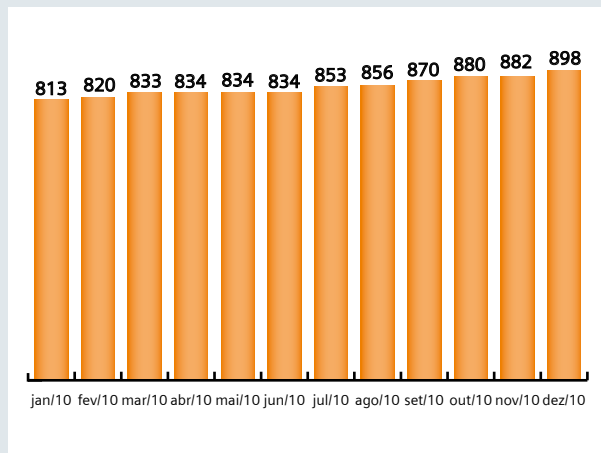
A íntegra do texto da Política de Investimentos encontra-se disponível no site da PreviSiemens www.previsiemens.com.br



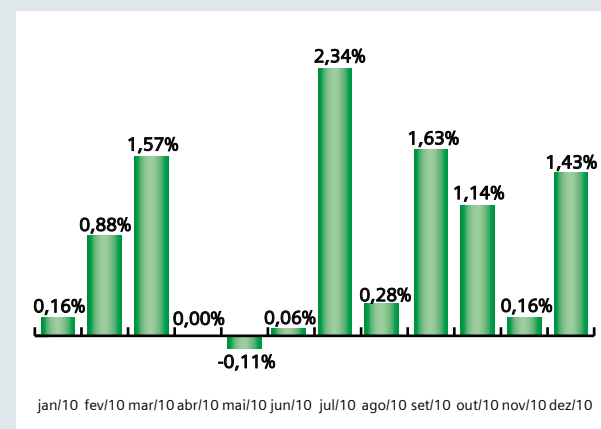
\$ 804,750	\$ 811,100
694,640	608,651
1,498,390	1,611,751
757,128	804,750
742,262	807,001
804,405	859,397
Investments	\$ 62,143 \$ 52,396

Números da PreviSiemens

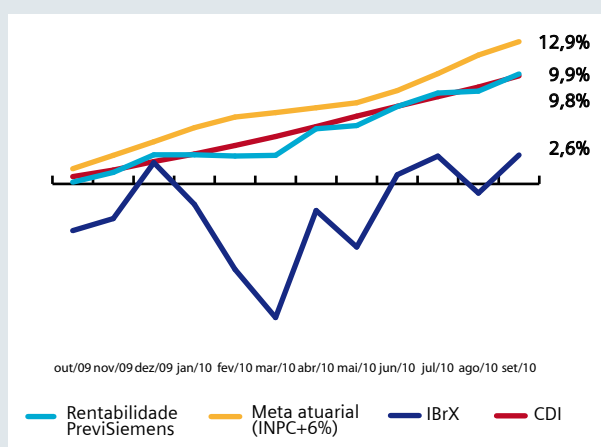
> Patrimônio nos últimos 12 meses (milhões de R\$)



> Rentabilidade mensal nos últimos 12 meses



> Rentabilidade acumulada nos últimos 12 meses versus índices de mercado



> Definições:

CDI: Certificado de Depósito Interbancário. São títulos de emissão das instituições financeiras que lastreiam as operações do mercado interbancário.

Meta atuarial: é o percentual mínimo de rentabilidade esperada para os investimentos da PreviSiemens para garantir o cumprimento dos compromissos futuros, ou seja,

o pagamento dos benefícios. Atualmente, a meta atuarial é definida pela variação do INPC, acrescida da taxa anual de 6% ao ano.

IBrX: É um índice de ações que mede o retorno de uma carteira teórica composta por 100 ações selecionadas entre as mais negociadas na BOVESPA

Educação Financeira

Cuidados com o cartão de crédito

Seis em cada dez brasileiros usam pelo menos um cartão de crédito. No total são mais de 40 milhões em todo o Brasil. Apesar do uso difundido, nem todos os usuários sabem usá-lo corretamente. Aqui vão algumas dicas.

Contrato

Ao assinar a proposta de adesão junto à administradora, leia atentamente todas as cláusulas, riscando espaços em branco.

Fatura

Confira as despesas lançadas na fatura, checando-as com os comprovantes de compra.

Evite Pagamento Mínimo

As faturas trazem dois campos um com o pagamento mínimo e outro com o valor total das compras. Evite o pagamento

mínimo, pois sobre o saldo devedor incidem juros de no mínimo 12%.

Compra parcelada

Muitos estabelecimentos parcelam as compras no cartão sem juros. Antes de completar a compra, vale a pena comparar com o preço a vista do concorrente.

Ganhe com a pontuação

Aproveite as vantagens dos programas de fidelidade, mas deixe os pontos crescerem naturalmente, sem tentar alcançar as metas o que pode fazer você gastar mais.

Crédito automático

Algumas administradoras oferecem a possibilidade de saque, mas os juros são bem altos. Fique atento!



Fraudes

Para evitar que o cartão seja clonado, exija que as operações sejam realizadas à sua vista. Se o comprovante for manual, solicitar a inutilização do carbono pode ser uma ótima idéia.

Compras pela internet e telefone

Certifique-se de que a empresa com a qual o negócio está sendo realizado é idônea. Informe-se minuciosamente sobre o sistema de segurança oferecido pelo site.

Fonte: Associação Nacional dos Usuários de Cartão de Crédito (ANUCC) e Fundação PROCON de SP.

ESPAÇO SAÚDE



Corpo e mente saudáveis

Conheça algumas dicas para ajudar a cumprir suas promessas de início de ano

Mudando pequenas atitudes na sua rotina, você pode colher grandes benefícios para seu corpo e sua mente. Vale a pena testar!

- **À moda antiga:** se você mora ou trabalha num prédio, dê preferência a chegar no seu andar pelas escadas. Começando com poucos andares e aumentando a quantidade gradativamente, duas ou três vezes por semana, são suficientes para enrijecer as pernas, além de ser um ótimo exercício cardiovascular.
- **Antiestresse:** enquanto você lê um relatório ou participa de uma reunião interna, aproveite para apertar bolinhas antiestresse. Você tonifica os músculos do antebraço e fortalece as articulações evitando tendinites ou outras lesões.
- **O lado bom do trânsito:** você pode aproveitar os congestionamentos para se exercitar. Desencoste e suspenda por alguns segundos uma perna acima do pedal. Faça o mesmo com a outra perna e depois com ambas ao mesmo tempo. Repita essa série até ter que andar com o carro novamente. Mas lembre-se de contrair o abdômen.
- **Faxina para todos:** você sabia que as tarefas domésticas queimam muitas calorias e ajudam a tonificar os músculos? Lavar algumas roupas no tanque, varrer a casa, passar pano e aspirador no chão, lavar o quintal, levar o cachorro para passear, etc. são atividades aeróbicas, isso é, que ajudam a perder peso e fortalecem a musculatura.
- **Preste mais atenção nos detalhes:** sempre que fazemos exercícios pensamos em tudo menos nos movimentos executados. Esqueça as contas e os problemas e comece a perceber o seu corpo durante os exercícios. Passadas corretas na corrida, abdômen contido nas abdominais, coluna reta nos alongamentos, etc. Essa consciência também é importante nos movimentos do dia a dia, com isso é possível colher benefícios também nas atividades cotidianas.

Atente-se a essas dicas e aproveite, ótimos resultados em 2011!